

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа с. Кормежка имени Ф.П. Полынина»
Балаковского района Саратовской области**

«Утверждаю»

Директор филиала «ООШ с. Быков Отрог»-
филиал МАОУ СОШ с. Кормежка им. Ф.П.

Полынина

Богомоленко С.В.

Приказ № 78 от 02.09.2024 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА "Иргиз"
НА 2024-2025 уч.г.**



Руководитель: Шишков А.В.
учитель физической культуры

с. Быков Отрог, 2024г.

План работы ШСК «Иргиз» на 2024-2025 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Иргиз» на 2024- 2025 уч.год	Сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
3	Выборы председателя ШСК «Иргиз» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет обучающихся Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК
6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В.

Воспитательная и социальная работа			
8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Шишков А.В.
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В.
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В.
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Шишков А.В. Председатель ШСК
12	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В.
Физкультурно-оздоровительная работа			
13	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
14	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Шишков А.В.

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В.
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК
Информационно-пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Шишков А.В.

20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Шишков А.В., совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фотосессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В.
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В., совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В.

26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Шишков А.В. Члены ШСК
Спортивно-массовая работа			
27	Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, баскетбол, футбол, развивающие игры и др.	сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
28	Выборы в классах организатора по спорту	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Шишков А.В.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Шишков А.В.
Контроль и руководство			

32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Шишков А.В.
34	Утверждение календарно- тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК Руководитель ШСК Шишков А.В.

36	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет-зависимость"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Руководитель ШСК Шишков А.В. члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья"	январь	Шишков А.В.
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых - залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК Шишков А.В.
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Шишков А.В.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Шишков А.В.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-9 классов	Сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Совет ШСК
3	Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
4	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-9 классы	Сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
5	Школьный турнир по пионерболу 5-9 классы	Сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
7	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
8	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
9	Турнир по волейболу родители-ученики	Ноябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
10	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
11	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
12	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
13	Акробатический челлендж (дистанционно)	Декабрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
14	Снежный биатлон	Январь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
15	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Руководитель ШСК Шишков А.В.
16	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
17	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК
18	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Руководитель ШСК Шишков А.В.
19	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Совет ШСК
20	Спортивные эстафеты	Апрель	Руководитель ШСК Шишков А.В.
21	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Совет ШСК

22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью».	Ноябрь-декабрь	Совет ШСК
24	Школьная баскетбольная лига. (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Совет ШСК
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В.
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Совет ШСК
28	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Руководитель ШСК Шишков А.В.
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Совет ШСК
30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	Руководитель ШСК Шишков А.В.
31	«Игры ШСК»	Февраль-март	Совет ШСК
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК

33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Руководитель ШСК Шишков А.В.
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Совет ШСК
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Руководитель ШСК Шишков А.В.
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Совет ШСК
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2022	Руководитель ШСК Шишков А.В.
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Совет ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители

2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Руководитель ШСК Шишков А.В.
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Руководитель ШСК Шишков А.В.
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	сентябрь ноябрь	

	- Мой режим дня. -Профилактика переутомления -Здоровье - главная ценность человека -Как повысить работоспособность -Здоровое питание	февраль апрель	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	Ежеквартально	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса

7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК
---	--	----------------	--

8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача	Сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК

2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Руководитель ШСК Шишков А.В. Совет ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Руководитель ШСК Шишков А.В. Социальный педагог
7	Дни Здоровья	В течение года	Совет ШСК, Руководитель ШСК Шишков А.В.
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Руководитель ШСК Шишков А.В.
9	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК Шишков А.В., совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК Шишков А.В.
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Совет ШСК